

年長・小学1～2年生向け  
親子で楽しむ

コーディネーション  
トレーニング体験会

2019  
6/22 (土)  
10:00～11:30



どんなトレーニングなの？

「コーディネーショントレーニング」は、神経と運動の発達にそって脳と心と体に刺激を与え、運動の“学ぶ力”を高めるトレーニングです。徳島大学名誉教授の荒木秀夫先生が考案した内容で、体幹の動きを意識して寝返りしたり、走る動きにも繋がる肩と骨盤の回転軸をつくるこの運動を、幼児期から楽しみながら体験していきます。継続的に取り組んだ方からは、「習い事で褒められることが増えた」「練習しても出来なかった技が急に出来るようになった」「衝突やケガが減った」「集中力が続くようになった」「宿題が早く終わるようになった」「朝早く起きるようになった」「食欲が増えた」などの変化を実感して頂いています。



対象者 年長児・小学1～2年生とその保護者（先着20組）  
参加費 1組につき500円  
持ち物 運動出来る服装、上履き、飲物、汗拭きタオル  
講師 NPO法人JACOT認定「専門指導員」  
会場アクセス

駿河台大学体育館(〒357-8555埼玉県飯能市阿須698)  
・西武池袋線「飯能駅」または「仏子駅」よりタクシーで約10分  
※自家用車の方は大学内の駐車スペースをご利用下さい。  
※大学のスクールバスは、日曜日は運休となっております。



保育所や幼稚園、子ども園でも取り組まれています！

「ガッテン！」や「ワールドビジネスサタデー」で小学校での取り組みが紹介されました！

お申込み方法

NPO法人飯能市体育協会まで、お申込み用紙をお送り下さい。

- ◆窓口へ提出 NPO法人飯能市体育協会  
飯能市大学阿須812-3 飯能市民体育館内
- ◆FAXで送信 042-972-9322
- ◆メールで送信 npotaikyo@hanno-sports.jp

金曜の放課後に  
定期教室を開催中

【会場】飯能市民体育館  
小1～小2 16:10-17:10  
小3～小6 17:20-18:20  
詳しくは jacot.jp



主催：NPO法人飯能市体育協会

共催：NPO法人JACOT、飯能市、飯能市教育委員会、駿河台大学

お申込み用紙 ※上記お申込み方法をご確認ください。

ふりがな 保護者氏名		小学校 幼稚園・保育所	
ふりがな 子ども氏名	(性別 男・女) (学年 )	連絡先(TEL)	
住所	〒		